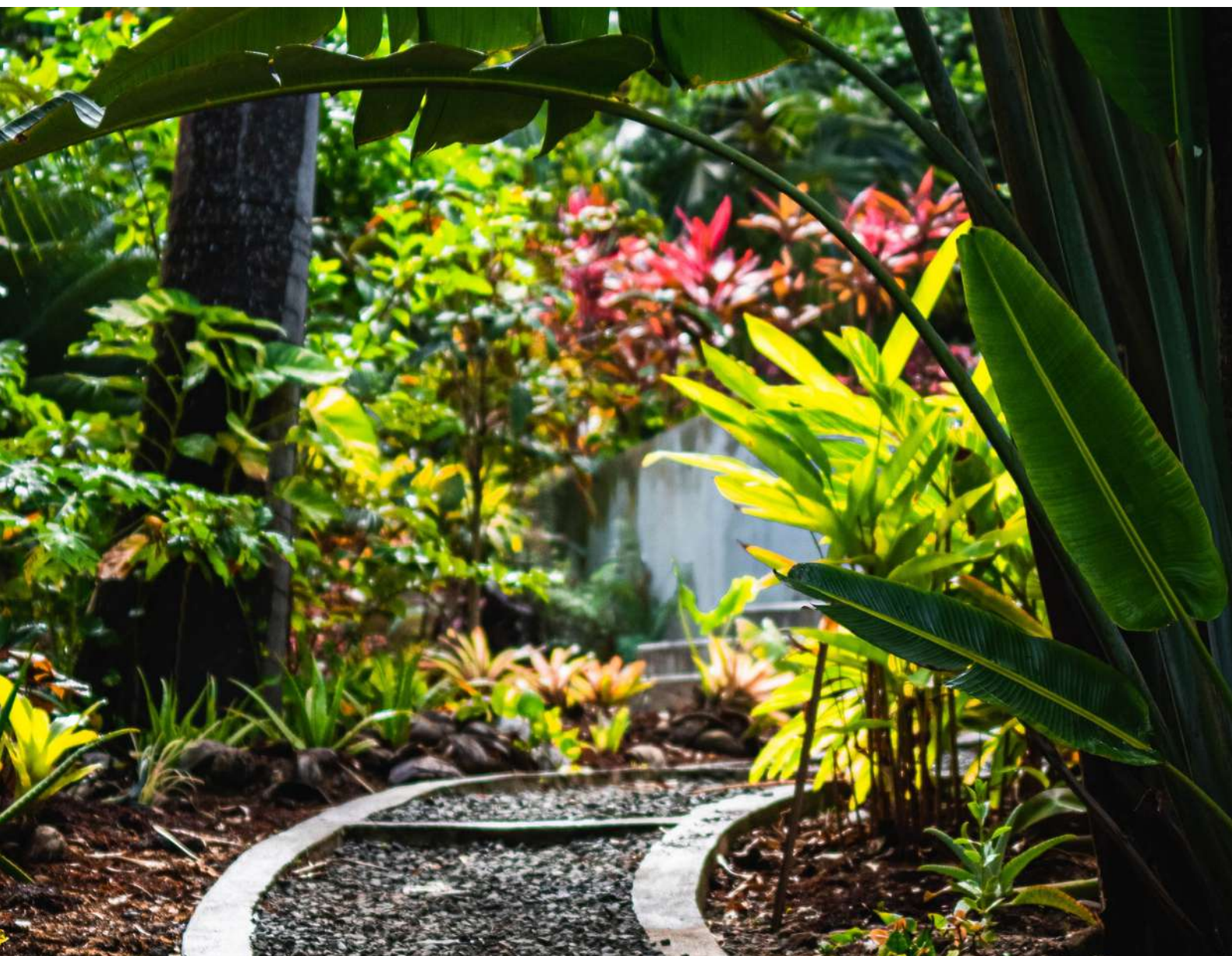


NÚMERO 4

# HEALING gardener®



Cofinanciado por  
la Unión Europea

[www.healinggardener.eu](http://www.healinggardener.eu)

# CONTENIDOS



## PÁGINA 3

### EL MANUAL DEL GUÍA DEL JARDÍN TERAPÉUTICO

*El Manual del guía del jardín ofrece a formadores, estudiantes y personas interesadas una guía completa para planificar y ofrecer visitas a jardines terapéuticos.*

## PÁGINA 4

### INAUGURAMOS NUESTROS JARDINES TERAPÉUTICOS

*Te presentamos nuestros jardines terapéuticos recién inaugurados en Alemania, Grecia y España.*

## PÁGINA 8

### EL QUIZ DEL JARDINERO PRINCIPIANTE

*¿Te atreves a hacer el quiz para comprobar cuánto sabes de jardinería?*



Co-funded by  
the European Union

# EL MANUAL DEL GUÍA DEL JARDÍN TERAPÉUTICO

Ya está disponible el Manual del guía del jardín, una herramienta para formar a los participantes como guías turísticos de los jardines terapéuticos creados siguiendo la metodología Healing Gardener. El manual está dirigido a los formadores que implementan el programa Healing Gardener, a los estudiantes que participan en el programa, así como a los formadores y estudiantes interesados en ofrecer visitas guiadas a un jardín, independientemente de su participación en el programa.

El manual cubre aspectos esenciales relacionados con las visitas. Proporciona instrucciones para organizar y llevar a cabo las visitas en grupo de forma estructurada. Profundiza en el papel de los guías a la hora de crear un entorno acogedor y agradable para los visitantes, destacando la profesionalidad, la amabilidad y la responsabilidad. Se hace especial hincapié en la comunicación eficaz, subrayando la importancia de expresarse con claridad, escuchar y responder las preguntas de los visitantes. Se insiste en la necesidad de prepararse la visita, animando a los guías a pedir ayuda a sus supervisores en caso de que surjan situaciones inesperadas. El contenido explora además el concepto de jardín terapéutico y sus elementos, así como la importancia de las prácticas sostenibles en jardinería y la responsabilidad medioambiental. Por último, el manual enseña a los guías a identificar posibles peligros y riesgos en el jardín, a prepararse para minimizarlos y gestionarlos eficazmente para garantizar la seguridad de los visitantes y mejorar su experiencia.

Estructurado en módulos, el Manual del Guía de Turismo ofrece un enfoque equilibrado del aprendizaje, que abarca información conceptual, orientaciones de carácter aplicado, casos prácticos, ejercicios y pruebas de autoevaluación. Este enfoque garantiza una experiencia de aprendizaje completa para los aspirantes a guías del jardín terapéutico.



# INAUGURAMOS NUESTROS JARDINES TERAPÉUTICOS

*Recientemente hemos inaugurado jardines terapéuticos en Alemania, Grecia y España diseñados con la metodología desarrollada por Jardines Terapéuticos Palmlof como base. Ya hemos empezado a utilizar activamente los jardines con usuarios de servicios, estudiantes y comunidades locales. Las posibilidades de cada jardín son inmensas y se adaptan perfectamente a las necesidades de los usuarios locales y objetivos de intervención.*

## VALLADOLID, ESPAÑA

El jardín se encuentra en la sede de la Fundación INTRAS. Se trata de un amplio espacio de más de 300 m<sup>2</sup> en el que se han diferenciado zonas de estimulación sensorial, horticultura, estimulación cognitiva, actividad física y relajación. Está presidido por un invernadero acristalado donde se reserva una zona para el trabajo con plantas y otra para actividades de estimulación cognitiva. Nuestro jardín es un espacio de bienestar, aprendizaje y encuentro no sólo para los clientes y empleados de la Fundación, sino también para los vecinos del barrio en el que está ubicada nuestra sede.



## PALENCIA, ESPAÑA

La Fundación INTRAS ha desarrollado otro jardín terapéutico en el campus de la Universidad de Valladolid en Palencia. El proyecto del jardín del campus se basa en la creación de dos espacios diferenciados, pero igualmente funcionales. El diseño se ha adaptado a las necesidades y características del espacio. Por un lado, tenemos una zona diseñada como aula abierta, proporcionando un entorno natural y estimulante para facilitar el aprendizaje y la creatividad. Por otro lado, hemos creado un jardín sensorial destinado a despertar los sentidos, promover la relajación y conectar con la naturaleza. Además, el jardín cumple una importante función como zona de encuentro, ofreciendo un entorno acogedor propicio para la interacción social de la comunidad universitaria.





## MOSBACH, ALEMANIA

El proyecto ha permitido a Johannes Diakonie Mosbach rediseñar y ampliar una zona ajardinada existente, incorporando principios de diseño de jardines terapéuticos. Hemos creado parterres de hortalizas adicionales para fomentar la participación activa de los pacientes en actividades hortícolas. Hemos ampliado los bancales elevados, incorporando nuevas variedades de plantas para la estimulación sensorial. Por otro lado, hemos creado una cómoda zona social, recogida bajo una robusta pérgola, y añadimos una zona de césped con cómodas tumbonas para quienes buscan la tranquilidad y la relajación. El jardín terapéutico de la Johannes Diakonie Mosbach ofrece ahora a los pacientes de nuestra clínica psiquiátrica un entorno enriquecedor y terapéutico.



## ATENAS, GRECIA

El proyecto del jardín terapéutico para el personal y los alumnos de la Fundación Theotokos ha sido una experiencia desafiante y gratificante a la vez. Todos los participantes han aprendido muchas cosas sobre el diseño y la creación de un jardín terapéutico. Todo lo relacionado con la tierra, las plantas, el pavimento, el mobiliario y mucho más. Nuestro jardín tiene varias zonas diferenciadas. Tiene una zona sensorial, una zona social, una zona de actividad física, una zona de reminiscencia y, por supuesto, una zona de horticultura. Para los alumnos, un "jardín terapéutico", en sus propias palabras, es: "Un lugar para utilizar todos los sentidos" "Un lugar con un entorno agradable para que las personas con discapacidad y otras necesidades especiales puedan pasear o moverse", "Un lugar para relajarse, renovarse y sentirse feliz mentalmente".



# EL QUIZ DEL JARDINERO PRINCIPIANTE

**Responde a nuestro Quiz para comprobar cuánto sabes sobre jardinería.**

- ¿Cuál es la función principal de una espaldera en jardinería?  
A. Proporcionar soporte a las plantas trepadoras  
B. Proteger las plantas de las plagas  
C. Recoger el agua de lluvia para el riego
- ¿Cuál de las siguientes es una planta bienal?  
A. Col  
B. Albahaca  
C. Pepino
- ¿Cuál es la finalidad de la siembra asociada en jardinería?  
A. Mejorar el drenaje del suelo  
B. Repeler plagas y atraer insectos beneficiosos  
C. Aumentar la exposición de las plantas a la luz solar
- ¿Qué técnica de jardinería consiste en colocar materiales orgánicos en capas para crear un suelo rico en nutrientes?  
A. Compostaje en zanja  
B. Doble excavación  
C. Mantillo en hojas
- ¿Cuál es el pH óptimo para la mayoría de los suelos de jardín?  
A. pH 5,5-6,5  
B. pH 7-8  
C. pH 9-10
- ¿Cuál de las siguientes es una flor de estación cálida?  
A. Boca de dragón  
B. Pensamiento  
C. Caléndula
- ¿Qué indica el término "zona de rusticidad" en jardinería?  
A. El nivel de resistencia a plagas y enfermedades  
B. La región geográfica donde pueden prosperar determinadas plantas en función de las condiciones climáticas  
C. El estado de madurez de una planta
- ¿Cuál de las siguientes prácticas de jardinería ayuda a conservar el agua y a suprimir el crecimiento de malas hierbas?  
A. Riego profundo  
B. Riego por goteo  
C. Riego abundante
- ¿Cuál es la principal ventaja de utilizar bancales elevados en jardinería?  
A. Mejor drenaje del suelo  
B. Menor exposición a la luz solar  
C. Mayor control de plagas
- ¿Qué tipo de planta hortícola se cosecha normalmente por sus tallos comestibles?  
A. Tomate  
B. Zanahoria  
C. Espárrago

*Respuestas: 1A 2A 3B 4C 5A 6C 7B 8B 9A 10C*

Si has acertado 7 o más preguntas, estás bien encaminado para convertirte en jardinero/a.

Si has acertado 6 o menos preguntas, te vendrá bien aprender más cosas sobre plantas y herramientas de jardinería.



# ¿QUIERES HACERNOS UNA PREGUNTA?

Envía un email a  
[dsme@intras.es](mailto:dsme@intras.es)