

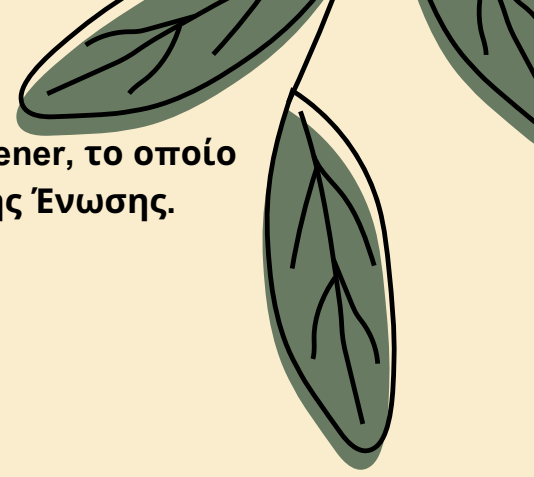



HEALING gardener

ΠΟΡΤΦΟΛΙΟ ΒΙΟΦΙΛΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Αυτό το πορτφόλιο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου Healing Gardener, το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης.




Εταίροι του έργου:
INTRAS Foundation, Ισπανία (Συντονιστής)
Jardines Terapéuticos Palmlof, Ισπανία
Ίδρυμα Θεοτόκος, Ελλάδα
Johannes Diakonie Mosbach, Γερμανία

Αριθμός αναφοράς έργου: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000030259

Το έργο Healing Gardener συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του πορτφόλιου είναι αποκλειστική ευθύνη της κοινοπραξίας του έργου και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε η Ισπανική Υπηρεσία για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE) είναι υπεύθυνες για την οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.

Επιτρέπεται κάθε είδους αναπαραγωγής ή διανομής, με εξαίρεση εμπορικούς σκοπούς, αρκεί να αναγνωρίζεται και να αναφέρεται η πηγή.

Έτος έκδοσης: 2023



ΒΙΟΦΙΛΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Ο βιοφιλικός σχεδιασμός στοχεύει στο να μεταφέρει τη φύση στους εσωτερικούς χώρους. Με την ενσωμάτωση στοιχείων όπως η βλάστηση, το φυσικό φως, το ξύλο και η πέτρα ή το νερό, μπορούμε να βελτιώσουμε τους δομημένους χώρους για μια πιο υγιεινή και βιώσιμη ζωή.

Η προσέγγιση αυτή θέτει ως προτεραιότητα την ευημερία των ανθρώπων, μειώνει το άγχος και αυξάνει την ευτυχία.

Υπερβαίνει την απλή προσθήκη φυσικών στοιχείων στους χώρους και επιδιώκει να εμπλέξει τις αισθήσεις των ανθρώπων με τις μυρωδιές, τους ήχους και τις αισθήσεις της φύσης, ενώ παράλληλα χρησιμοποιεί οικοδομικά στοιχεία που παραπέμπουν σε φυσικές και οργανικές μορφές. Μπορεί να λειτουργήσει ως εργαλείο εφαρμογής θεραπευτικών πρακτικών κηπουρικής σε εσωτερικούς χώρους.





ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ,
ΕΙΣΟΔΟΙ ΚΑΙ
ΧΩΡΟΙ
ΑΝΑΜΟΝΗΣ





ΘΕΑ Ή ΤΟΙΧΟΙ ΠΑΝΕΛ





4A



4B

ΧΡΗΣΗ ΔΕΝΤΡΩΝ- Μία ανώτερη διάσταση

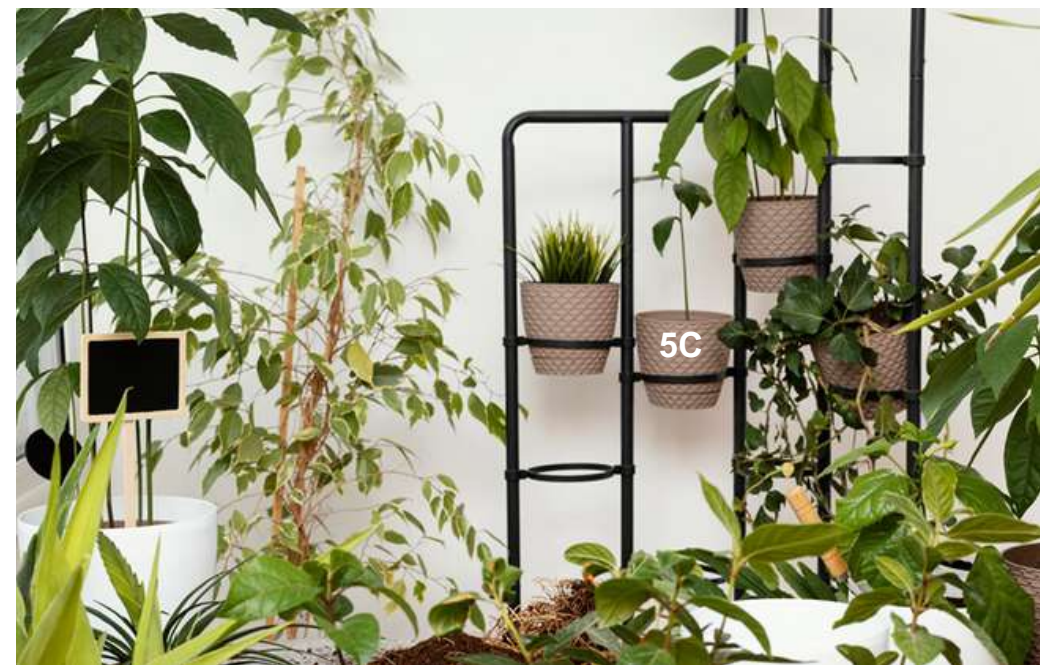


5A

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΧΩΡΩΝ ΜΕ ΜΙΚΡΑ ΦΥΤΑ



5B



5C



6A



6C



6B



6D



6E

ΧΡΗΣΗ ΞΥΛΟΥ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΔΕΝΤΡΑ

Η χρήση φυσικών υλικών μας επιτρέπει να δημιουργούμε πιο ξεκούραστα και βιώσιμα περιβάλλοντα. Μπορούμε να εισάγουμε υλικά όπως ξύλο, φελλό, πέτρα και φυσικά υφάσματα σε τοίχους και δάπεδα για να δημιουργήσουμε ένα πιο φιλόξενο περιβάλλον. Επιπλέον, μας επιτρέπει να αναπτύξουμε διαφορετικές θεραπείες που ενθαρρύνουν την αλληλεπίδραση, όπως η δημιουργία ενός αισθητηριακού μονοπατιού.



ΥΦΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ





ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ

Ο καλύτερος τρόπος για να δημιουργήσετε ένα πιο υγιεινό και αναζωογονητικό περιβάλλον διαμονής είναι μέσω του πρασίνου. Είναι εφικτό να μεταμορφώσετε τον χώρο με απλές ενέργειες όπως η ομαδοποίηση φυτών ή η εγκατάσταση πιο σύνθετων συστημάτων όπως πράσινοι τοίχοι ή πραγματικοί εσωτερικοί κήποι. Η βλάστηση βελτιώνει τον χώρο με παθητικό τρόπο, ενώ παράλληλα επιτρέπει την ενεργητική αλληλεπίδραση μέσω της φροντίδας που χρειάζεται και των θεραπευτικών ευκαιριών που παρέχει.



8A



8B

ΠΡΑΣΙΝΟΙ ΤΟΙΧΟΙ



8C



9A



9B

ΟΜΑΔΕΣ ΦΥΤΩΝ



9D



9C



10A



ΚΡΕΜΑΣΤΑ ΦΥΤΑ

10B



10C



10D



10E



11A



11B

XANIA



11C



11D



11E



ΚΟΥΖΙΝΑ

Η καλλιέργεια ενός μικρού εσωτερικού λαχανόκηπου γίνεται όλο και πιο εύκολη, χάρη στα συστήματα που περιλαμβάνουν τεχνητό φως για να βοηθήσουν την ανάπτυξη των φυτών ή τα υδροπονικά συστήματα. Η φύτευση αρωματικών βοτάνων, μπαχαρικών και μικρών φρούτων και λαχανικών όχι μόνο φωτίζει το περιβάλλον αλλά επιτρέπει την ανάπτυξη πολυάριθμων θεραπειών που διεγείρουν τις αισθήσεις και ενισχύουν την αυτοεκτίμηση των εξυπηρετούμενων.



Co-funded by
the European Union



12A



12B



12C

ΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΚΟΥΤΙΑ



12D



12E



13A



13B

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΜΕ ΑΠΟΞΥΡΑΜΕΝΑ ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΦΥΛΛΑ



13C



13D



13E

ΦΤΙΑΞΤΟ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ

14A



14B



14C



14D

DIY-ΚΑΔΡΑ ΜΕ ΒΡΥΑ

Τι χρειάζεστε για να φτιάξετε έναν DIY τοίχο με βρύα;

1 | Κάδρο ή πάνελ

Μία ξύλινη κορνίζα, ή από άλλο υλικό. Φροντίστε να χρησιμοποιήσετε κατάλληλη κόλλα για το υλικό.

2 | Ξυλόκολλα ή ισχυρή κόλλα

Είναι σημαντικό να χρησιμοποιήσετε μια σταθερή αξιόπιστη κόλλα με καλή πρόσφυση για τα βρύα (ποιοτική ξυλόκολλα ξύλου ή παντοκολλητής για ειδικό γέμισμα).

3 | Αποξηραμένα βρύα

Αγοράστε αποξηραμένα βρύα ή, αν επιτρέπεται στη χώρα σας, να τα μαζέψετε μόνοι σας. Μετρήστε την επιφάνεια που θέλετε να καλύψετε πριν αγοράσετε τα βρύα. Η ποσότητα πρέπει να είναι 100g / μέγεθος A4 για να καλυφθεί η επιφάνεια.



1. ΜΗΝ εκθέτετε το κάδρο με τα βρύα σε παρατεταμένο, έντονο ηλιακό φως. Το υπερβολικό άμεσο φως μπορεί να οδηγήσει σε στέγνωμα του συντηρητικού και ξεθώριασμα της βαφής.
2. ΜΗΝ ψεκάζετε ή ποτίζετε το κάδρο με βρύα. Κανονικά αντέχουν τα τυπικά επίπεδα υγρασίας, όμως η υπερβολική υγρασία μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα να ξεβάψει ή να τρέξει η βαφή.



Πώς να φτιάξετε έναν τοίχο με βρύα (βήμα-βήμα)

1 | Φανταστείτε το σχέδιό σας

Ξεκινήστε με την οπτικοποίηση του σχεδίου πάνω σε χαρτί. Πάρτε ένα κομμάτι χαρτί (ή πολλά χαρτιά για μεγαλύτερα κάδρα) και μετρήστε τις ίδιες διαστάσεις με την πλάτη του πάνελ.

Τοποθετήστε τα βρύα και προσπαθήστε να βρείτε ένα σχέδιο που σας αρέσει. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αφρολέξ για να ανυψώσετε ορισμένα σημεία για μια πιο φυσική εμφάνιση (βλ. εικόνα). Τραβήξτε μια φωτογραφία για να αναφερθείτε σε αυτή κατά τη μεταφορά της σύνθεσής σας στην κύρια σκηνή.

2 | Εφαρμόστε κόλλα στην πλάτη ή στο πάνελ

Απλώστε την κόλλα ομοιόμορφα σε όλο το πλαίσιο της βάσης. Εάν δουλεύετε με ένα επίπεδο πάνελ, χρησιμοποιήστε χαρτοταινία στα περιθώρια για να συγκρατήσετε την κόλλα. Εναλλακτικά, μπορείτε να πειραματιστείτε με παχύτερη, λιγότερο ρευστή κόλλα ή σιλικόνη.

3 | Τοποθετήστε τα βρύα

Τώρα ήρθε η ώρα να βάλετε τα βρύα πάνω στην κόλλα. Αφού τοποθετήσετε κάθε κομμάτι, πιέστε το απαλά για να εξασφαλίσετε πλήρη επαφή με την κόλλα από κάτω. Ξεκινήστε με τα μεγαλύτερα στοιχεία και στη συνέχεια συμπληρώστε τους μικρότερους χώρους με επιπλέον κομμάτια.

4 | Αφήστε το να στεγνώσει

Τοποθετήστε απαλά κάτι επίπεδο και βαρύ πάνω στο κάδρο. Στόχος είναι να συμπίεσετε το έργο μέσα στην κόλλα, ενώ αυτή στεγνώνει, για να διασφαλίσετε ότι όλα θα κολλήσουν σωστά.



ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟ ΑΠΟ:

Hilton Carter. <https://www.youtube.com/watch?v=cUeO-5VMsyc>

και

<https://terrariumtribe.com/preserved-moss-wall/>

Οι εικόνες δημιουργήθηκαν με Τεχνητή Νοημοσύνη

DIY - ΠΑΡΑΒΑΝ ΜΕ ΚΛΑΔΙΑ

Τι θα χρειαστείτε για να φτιάξετε ένα παραβάν κλαδιών

1 | Αποξηραμένα κλαδιά: Όλα τα ξύλα που θα χρησιμοποιήσετε πρέπει να είναι στεγνά για τουλάχιστον δύο μήνες. Το φρέσκο ξύλο δεν είναι κατάλληλο για αυτό το έργο.

2 | Ξύστρα μπογιάς και γυαλόχαρτο: Χρησιμοποιήστε για την απαραίτητη προετοιμασία της επιφάνειας.

3 | Βερνίκι διαφανής ή εμποτισμού: Για να επιτύχετε ένα ανθεκτικό και οπτικά ελκυστικό φινίρισμα για τα κλαδιά, εφαρμόστε βερνίκι. Το βερνίκι δίνει προστασία και μπορείτε να επιλέξετε μια απόχρωση που σας αρέσει, είτε προτιμάτε μια χρωματιστή είτε μια φυσική εμφάνιση.

4 | Ξύλινη βάση και τρυπάνι: Θα χρειαστείτε μια ανθεκτική ξύλινη σανίδα ως βάση. Επιλέξτε μια παχιά σανίδα, με διαστάσεις τουλάχιστον 5-8 εκ. Είναι σημαντικό η βάση να είναι αρκετά φαρδιά ώστε να υποστηρίζει το μήκος των κλαδιών και να παρέχει σταθερότητα. Επιπλέον, να έχετε πρόχειρο ένα τρυπάνι για ξύλο για τη δημιουργία των απαραίτητων οπών ή προσαρμογών ανάλογα με τις ανάγκες.

Πώς να δημιουργήσετε ένα παραβάν (βήμα βήμα)

1 | Επιλέξτε κλαδιά

Επιλέξτε στεγνά και ανθεκτικά κλαδιά. Συνιστούμε είδη δέντρων όπως βελανιδιά, σημύδα, κερασιά και άλλα. Απευθυνθείτε σε εταιρείες κλαδέματος ή ρωτήστε σε ένα τοπικό ξυλουργείο.

2 | Αφαιρέστε το φλοιό

Ξύστε τον φλοιό των κλαδιών. Αυτό το βήμα είναι σημαντικό όταν μεταφέρετε μέρος ενός δέντρου σε εσωτερικούς χώρους, καθώς βοηθά στην εξάλειψη τυχόν ζωοφίων που κατοικούν κάτω από το φλοιό.

3 | Λειάνετε τα κλαδιά

Χρησιμοποιώντας γυαλόχαρτο, γυαλίστε τα τραχιά σημεία των κλαδιών. Αν θέλετε μια πιο λεία εμφάνιση, τρίψτε ολόκληρη την επιφάνεια με γυαλόχαρτο των 150mm.

4 | Εφαρμόστε το βερνίκι στα κλαδιά

Χρησιμοποιήστε ένα πινέλο για να καλύψετε γενναιόδωρα τα κλαδιά με βερνίκι. Η χρήση της Minwax Stain σε φυσικό χρώμα μπορεί να ενισχύσει αποτελεσματικά τον χαρακτήρα του ξύλου.

5 | Εφαρμόστε ένα προστατευτικό φινίρισμα

Για πρόσθετη προστασία, εφαρμόστε δύο στρώσεις κάποιου προϊόντος πολυουρεθάνης στα κλαδιά. Βεβαιωθείτε ότι εφαρμόζετε το ίδιο προστατευτικό φινίρισμα και στη βάση.

6 | Ανοίξτε τρύπες για την τοποθέτηση των κλαδιών

Αυτό το βήμα μπορεί να είναι δύσκολο. Ανοίξτε τρύπες στη σανίδα της βάσης που είναι κατάλληλες για το μέγεθος των κλαδιών. Εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιήστε υλικό επιδιόρθωσης ξύλου για να πετύχετε τέλεια εφαρμογή για τα κλαδιά.



ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟ ΑΠΟ:

<https://www.bybrittanygoldwyn.com/how-to-strip-and-finish-branches-for-decor/>

Οι εικόνες δημιουργήθηκαν με Τεχνητή Νοημοσύνη



DIY- Πράσινος Τοίχος



1 | Εύρεση κατάλληλου χώρου

Ερευνήστε τις περιοχές γύρω από το κτίριο που έχουν εύκολη πρόσβαση σε νερό, όπως μια βρύση ή σωλήνες άρδευσης. Αξιολογήστε τον προσανατολισμό του τοίχου και την καθημερινή έκθεση στον ηλιο. Αυτό θα βοηθήσει να επιλέξετε φυτά που ευδοκιμούν σε αυτή τη θέση. Επιπλέον, εξασφαλίστε τη σταθερότητα του τοίχου, του φράχτη ή της αποθήκης. Ενώ συνήθως είναι ανθεκτικοί, για παλαιότερες εγκαταστάσεις, επιβεβαιώστε την ικανότητά να υποστηρίζουν τουλάχιστον 20 κιλά υλικών, συμπεριλαμβανομένης της κατασκευής του πράσινου τοίχου, των γλαστρών, του χρώματος, των φυτών και του νερού.

2 | Επιλογή γλαστρών

Επιλέξτε κατασκευή φυτοδοχείων, η οποία συμπεριλαμβάνει τις γλάστρες και το στήριγμα για τον πράσινο τοίχο. Πολλές εξαιρετικές επιλογές, όπως αρθρωτά συστήματα κατακόρυφου κήπου ή τοίχοι με τεχνητό γρασίδι, διατίθενται σε αξιόπιστα καταστήματα κηπουρικής και σιδηρικών. Ορισμένα μοντέλα πράσινων τοίχων διαθέτουν ενσωματωμένα συστήματα ποτίσματος, τα οποία μπορεί να είναι ιδιαίτερα βολικά.

3 | Εγκατάσταση

Ακολουθήστε τις οδηγίες για να συναρμολογήσετε τη κατασκευή και να τη στερεώσετε στον τοίχο, το φράχτη ή την αποθήκη. Τα απαραίτητα εργαλεία για την εργασία αυτή περιλαμβάνουν συνήθως ένα σφυρί, ένα τρυπάνι και κατάλληλα στηρίγματα για τον συγκεκριμένο τοίχο στον οποίο θα στερεωθεί η κατασκευή σας.

44 | Επιλέξτε το σύστημα άρδευσης

Η επιλογή ενός συστήματος άρδευσης είναι ένας βολικός τρόπος για να ποτίζετε αποτελεσματικά τον πράσινο τοίχο σας και να διατηρείτε την πλούσια εμφάνισή του. Συνιστούμε να επιλέξετε ένα σύστημα με αυτόματο χρονοδιακόπτη ή έναν χρονοδιακόπτη βρύσης, τα οποία διατίθενται σε τοπικά καταστήματα κηπουρικής και σιδηρικών. Ωστόσο, αν προτιμάτε το χειροκίνητο πότισμα, μπορείτε να προχωρήσετε στο βήμα 6.

5 | Εγκατάσταση του συστήματος άρδευσης

Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρέχονται με το σύστημα άρδευσης που επιλέξατε για να συνδέσετε τους σωλήνες με την πηγή νερού και να τους στερεώσετε στον πράσινο τοίχο σας. Πριν προχωρήσετε στη φύτευση, είναι σημαντικό να δοκιμάσετε το σύστημα ποτίσματος για να βεβαιωθείτε ότι κάθε φυτό λαμβάνει επαρκή ενυδάτωση. Συμβουλή: Για τα αυτοφυή φυτά, ρυθμίστε το σύστημα να τα ποτίζει περίπου 3 έως 5 φορές την εβδομάδα.

6 | Επιλογή φυτών

Τέλεια αυτοφυή φυτά για πράσινους τοίχους είναι το παχύφυτο Μεσημβριάνθεμο (*Mesembry anthemum*) για το επάνω τμήμα, το φυτό "κοντά μαλλιά" (*Brachyscome*) για το κάτω τμήμα, καθώς αγαπά περισσότερο νερό, και το Μυόπορο έρπον (*Myoporum*) για τα μεσαία τμήματα.

Το μείγμα χρώματος θα διαφέρει ανάλογα με τα φυτά που θα επιλέξετε για τον πράσινο τοίχο.

Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε τώρα είναι να φυτέψετε τα φυτά και να στερεώσετε τις φυτεμένες γλάστρες στον πράσινο τοίχο. Συμβουλή: Επιλέξτε περίπου 3 ή 4 διαφορετικά είδη για να δημιουργήσετε ποικιλία, χρώμα και υφή στον πράσινο τοίχο. Τα βότανα, τα λουλούδια, οι φτέρες και τα παχύφυτα είναι ένας καλός συνδυασμός.

ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟ ΑΠΟ:

<https://www.greenadelaide.sa.gov.au/news/202>

[2-build-green-wall-home](#)

<https://ovacen.com/jardines-verticales/>

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΙΚΟΝΩΝ

ΠΣελ.3

1a- <https://www.wallpaperflare.com/gray-and-brown-three-surface-wood-texture-annual-rings-structure-wallpaper-wfypd/download>

1b- <https://www.wallpaperflare.com/gray-wooden-frame-minimalism-wooden-surface-planks-texture-wallpaper-spcpl/download/1920x1080>

1c- <https://www.wallpaperflare.com/pebbles-texture-textures-stone-object-backgrounds-nature-wallpaper-wowbm/download>

1d- <https://www.wallpaperflare.com/photo-of-green-leaf-plant-nature-spring-abstract-plants-wallpaper-zzqzn/download/1920x1080>

1e- <https://www.wallpaperflare.com/black-stone-fragment-lot-wall-texture-brick-rock-background-wallpaper-woozw/download>

Σελ.4

2- <https://pxhere.com/en/photo/1120665>

Σελ.5

3a- <https://www.wallpaperflare.com/interior-furniture-sofa-table-plant-lifestyle-luxury-wallpaper-gclrj>

3b- <https://www.pexels.com/photo/modern-style-interior-with-potted-trees-in-flat-in-sunlight-3952068/>

3c- <https://www.wallpaperflare.com/white-corner-sofa-design-style-room-interior-furniture-wealth-wallpaper-ckgb>

3d - <https://pxhere.com/en/photo/1120665>

Σελ.6

4a : <https://www.pexels.com/es-es/foto/relajacion-naranja-habitacion-decoracion-17640983/>

4b: Restaurant decor. Imageby K. Palmlöf

Σελ.7

5a: <https://pxhere.com/en/photo/1539691>

5b: <https://pxhere.com/es/photo/1268236>

5c: https://www.freepik.es/foto-gratis/concepto-jardin-casa_12144535.htm#page=3&query=hanging%20plants&position=7&from_view=search&track=ais>Freepik

Σελ.8

6a: dried trees restaurant decor. Photoby K. Palmlöf

6b: Foto de Olena Bohovyk: <https://www.pexels.com/es-es/foto/luces-brillantes-en-la-rama-en-el-aire-sobre-la-cama-en-la-habitacion-5686481/>

6c: <https://www.pexels.com/photo/clear-glass-bottle-besides-amber-drinking-glass-on-the-table-545033/>

6d: https://www.freepik.es/foto-gratis/disenio-interiores-troncos-plantas-verdes_20080603.htm#page=7&query=plant%20room%20divider&position=7&from_view=search&track=ais>Freepik

6e: Photo by Naim Benjelloun:

<https://www.pexels.com/photo/brown-wooden-dining-set-near-television-2029670/>

Σελ.9

7a -Photo by Max Rahubovskiy: <https://www.pexels.com/photo/flat-screen-tv-on-a-wooden-wall-in-front-of-a-couch-6908560/>

7b-<https://www.wallpaperflare.com/interior-design-home-improvement-effect-picture-indoors-wallpaper-wxdyx>

7c- Photo by Mark McCammon:

<https://www.pexels.com/photo/black-kettle-beside-condiment-shakers-and-green-fruits-and-plants-on-tray-on-brown-wooden-table-1080696/>

7d- https://www.freepik.es/foto-gratis/pared-musgo-texturas-interesantes_17245329.htm#query=moss%20square&position=2&from_view=search&track=ais>Imagen de wirestock en Freepik

7e- Photo by Andrea Davis:

<https://www.pexels.com/photo/modern-architecture-of-living-room-2829026/>

Σελ.10

https://www.freepik.es/foto-gratis/disenio-interiores-habitaciones_13195286.htm#page=2&query=GREEN%20LIVING%20ROOM&position=20&from_view=search&track=ais>Freepik

Σελ.11

8a:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hanging_pot_garden.jpg

8b: Ronald Lu & Partners,

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ronald_Lu_%26_Partners_Green_Wall.jpg

8c: www.freepik.es/foto-gratis/invernadero-bosque_1268597.htm#query=VERTICAL%20GARDEN%20INTERIOR&position=8&from_view=search&track=ais>Freepik

Σελ. 12

9a:[https://pxhere.com/es/photo/356312?](https://pxhere.com/es/photo/356312?utm_content=shareClip&utm_medium=referral&utm_source=pxhere)

[utm_content=shareClip&utm_medium=referral&utm_source=pxhere](https://pxhere.com/es/photo/356312?utm_content=shareClip&utm_medium=referral&utm_source=pxhere)

9b:<https://www.wallpaperflare.com/photo-of-green-leaf-potted-plants-on-window-and-stand-chairs-wallpaper-arnjf>

9c:Photo by Huy Phan: <https://www.pexels.com/photo/photo-of-houseplants-4484184/>

9d:<https://www.rawpixel.com/image/3394988/premium-photo-psd-mockup-frame-painting-wall-art>

Σελ. 13

10a: Foto de Ahmet Hezretov: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hojas-ventanas-colgando-plantas-de-interior-8410968/>

10b:Photo by RaniRamli, <https://pixabay.com/tr/illustrations/bitkiler-odun-duvar-dekorasyon-4132378/>

10c: <https://www.pxfuel.com/en/free-photo-oglan>

10d: Photo by Tara Winstead: <https://www.pexels.com/photo/hanging-green-plants-on-brown-clay-pots-7663274/>

10e:Photo by JINU JOSEPH: <https://www.pexels.com/photo/close-up-of-hanging-plants-in-natural-pots-8513292/>

Σελ. 14

11a: Photo by Andrea Davis: <https://www.pexels.com/photo/wood-hotel-desk-bed-12639981/>

11b: Foto de Pixabay: <https://www.pexels.com/es-es/foto/coche-de-juguete-azul-rc-junto-a-la-mesa-central-271805/>

11c: <https://www.wallpaperflare.com/brown-wooden-center-table-apartment-architecture-carpet-chair-wallpaper-ajmwi>

11d: Photo by Selenic Moon: <https://www.pexels.com/photo/white-ceramic-vase-on-brown-wooden-floor-3767442/>

11e: Foto de Ksenia Chernaya: <https://www.pexels.com/es-es/foto/casa-mono-sin-rostro-habitacion-4740502/>

Σελ. 15

<https://www.rawpixel.com/image/3394988/premium-photo-psd-mockup-frame-painting-wall-art>

Σελ. 16

12a: Photo by seyfi durmaz: <https://www.pexels.com/photo/green-potted-plants-on-white-wooden-shelf-7188282/>

12b: https://www.freepik.es/foto-gratis/pequenas-plantas-macetas_5138790.htm#query=vegetable%20garden%20INDOOR&position=14&from_view=search&track=ais

12c: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/plantas-verdes-estantes-madera_5357131.htm#query=pallet%20vertical%20garden&position=42&from_view=search&track=ais)

12d: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/minorista-local-cuidando-su-negocio_24749453.htm#query=hydroponic%20garden&position=8&from_view=search&track=ais)

12e: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/vista-frontal-plantas-interior-macetas_12391853.htm#query=vegetable%20vertical%20garden%20indoor&position=2&from_view=search&track=ais)

Σελ. 17

13a: Dried herbs decor. Image by K. Palmlöf

13b: Foto de birkaybolushikayesi de Pexels: <https://www.pexels.com/es-es/foto/seco-vintage-habitacion-planta-en-maceta-17939724/>

13c: Foto de Marlene Leppänen de Pexels: <https://www.pexels.com/es-es/foto/ligero-creativo-planta-cacerola-7183989/>

13d: [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/flor-que-adorna-concepto-recursive-busqueda-florist)

13e: Foto de Rachel Claire: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hombre-arte-creativo-seco-4997804/>

Σελ.18

14a: Imagen de Johanna en Pixabay, <https://pixabay.com/es/photos/suculentas-siempreviva-5659299/>

14b: Resim Pexels tarafından Pixabay'a yüklendi, <https://pixabay.com/tr/photos/bitki-etli-succulents-1835563/>

14c: <https://www.wallpaperflare.com/succulent-arrangement-bowl-husk-basket-garden-indoor-wallpaper-wmoar>

14d: Foto de Brett Sayles: <https://www.pexels.com/es-es/foto/dos-macetas-de-madera-azul-1075757/>

Σελ. 21

[Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/hojas-multicolor_1278444.htm#query=VERTICAL%20GARDEN&position=3&from_view=search&track=ais) Imagen de 4045 en Freepik