




HEALING gardener

PORTFOLIO
FÜR BIOPHILIE
GESTALTUNG



Finanziert von der
Europäischen Union



Dieses Portfolio wurde im Rahmen des Healing Gardener-Projekts entwickelt, das durch das Erasmus+-Programm der Europäischen Union kofinanziert wird.

Projektpartner:

INTRAS Foundation, Spanien (Koordinator)

Jardines Terapéuticos Palmlof, Spanien

Theotokos Stiftung, Griechenland

Johannes Diakonie Mosbach, Deutschland

Projektreferenznummer: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000030259

Das Projekt "Healing Gardener" wird durch das Erasmus+ Programm der Europäischen Union kofinanziert. Der Inhalt dieses Portfolios liegt in der alleinigen Verantwortung des Projektkonsortiums, und weder die Europäische Kommission noch der Spanische Dienst für die Internationalisierung des Bildungswesens (SEPIE) sind für die Verwendung der hierin enthaltenen Informationen verantwortlich.

Jede Art der Vervielfältigung oder Verbreitung ist erlaubt, außer zu kommerziellen Zwecken, sofern die Quelle anerkannt und angegeben wird.

Jahr der Veröffentlichung: 2023



BIOPHILIC DESIGN

Biophiles Design zielt darauf ab, die Natur ins Haus zu holen. Durch die Einbeziehung von Elementen wie Vegetation, natürlichem Licht, Holz und Stein oder Wasser können wir gebaute Räume für ein gesünderes und nachhaltigeres Leben verbessern.

Dieser Ansatz stellt das Wohlbefinden der Menschen in den Vordergrund, reduziert den Stress und steigert die Zufriedenheit.

Er geht über das bloße Hinzufügen natürlicher Elemente zu Räumen hinaus und versucht, die Sinne der Menschen mit den Gerüchen, Geräuschen und Empfindungen der Natur anzusprechen, während gleichzeitig Bauelemente verwendet werden, die an natürliche und organische Formen erinnern. Sie kann als Mittel zur Anwendung therapeutischer Gartenpraktiken in Innenräumen dienen.





HALLEN,
EINGÄNGE
UND
WARTER
ÄUME





ANSICHTS-WANDPANEELE





NUTZEN VON BÄUMEN

Eine höhere Dimension

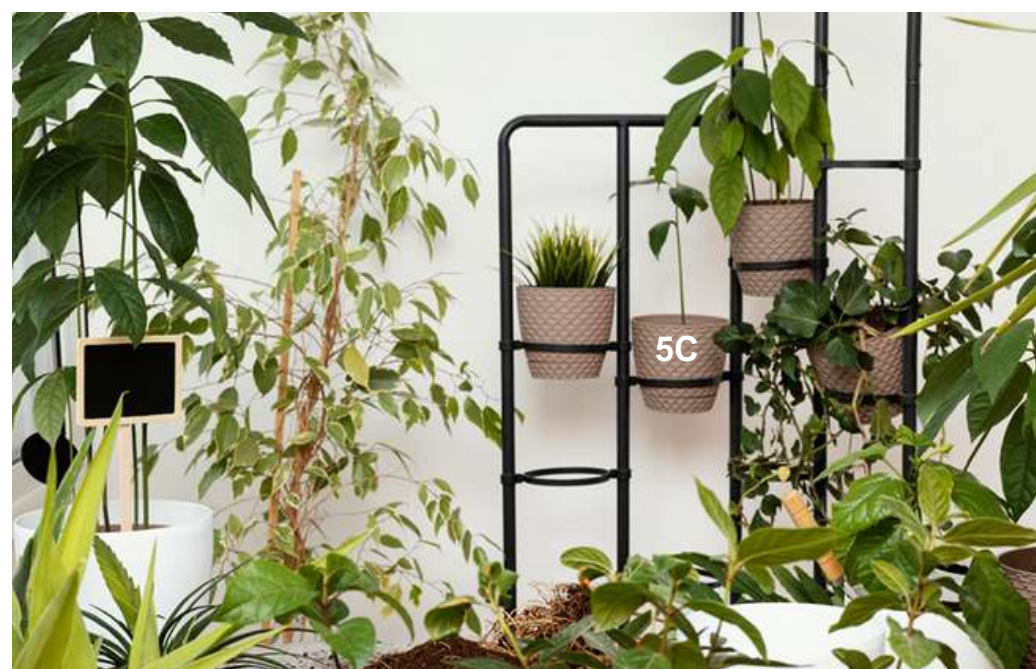


5A

KLEINE PFLANZEN GESTALTEN RÄUME



5B



5C



6A



6C



6B



6D



6E

HOLZARBEITEN UND NATÜRLICH GETROCKNETE BÄUME VERWENDEN

Durch den Einsatz natürlicher Materialien können wir eine entspanntere und nachhaltigere Umgebung schaffen. Wir können Materialien wie Holz, Kork, Stein und natürliche Textilien an Wänden und Böden einsetzen, um eine einladende Umgebung zu schaffen. Außerdem können wir so verschiedene Therapien entwickeln, die zur Interaktion anregen, wie z. B. die Einrichtung eines Sinnespfads.



TEXTUREN AN DER WAND





WOHNZIMMER

Der beste Weg, ein gesünderes und erholsameres Lebensumfeld zu schaffen, ist die Begrünung. Es ist möglich, den Raum mit einfachen Maßnahmen wie der Gruppierung von Pflanzen oder der Installation von komplexeren Systemen wie grünen Wänden oder echten Innengärten zu verändern. Die Vegetation wertet den Raum auf passive Weise auf und ermöglicht gleichzeitig eine aktive Interaktion durch die notwendige Pflege und die therapeutischen Möglichkeiten, die sie bietet.



8A



8B

GRÜNE WÄNDE



8C



9A



9B

PFLANZENGRUPPEN



9D



9C



10A



HÄNGEPFLANZEN

10B



10C



10D



10E



11A



11B

Fuß-matten



11C



11D



11E

Küche



Der Anbau eines kleinen Indoor-Gemüsegartens wird immer einfacher, dank Systemen, die das Pflanzenwachstum durch künstliches Licht unterstützen, oder hydroponischen Systemen. Der Anbau von Kräutern, Gewürzen und kleinen Obst- und Gemüsesorten verschönert nicht nur die Umgebung, sondern ermöglicht auch die Entwicklung zahlreicher Therapien, die die Sinne anregen und das Selbstwertgefühl der Nutzer stärken.



Co-funded by
the European Union



12A



12B



12C

REGALE UND BOXEN



12D



12E



13A



13B

DEKORATION MIT GETROCKNETEN KRÄUTERN UND BLÄTTERN



13C



13D



13E

DIY Projekte

14A



14B



14C



14D

DIY-MOOS-RAHMEN

Was brauchen Sie, um eine selbstgemachte Mooswand herzustellen?

1 | Rahmen oder Platte

Du brauchst einen Holzrahmen, obwohl auch andere Rahmentypen funktionieren können, aber achte darauf, dass du einen Klebstoff verwendest, der für das Material geeignet ist.

2 | Holzleim oder Superkleber

Es ist wichtig, einen soliden und zuverlässigen Leim zu verwenden, der gut haftet, um das Moos zu befestigen (jeder Qualitätsholzleim und auch Sekundenkleber für spezielle Füllungen).

3 | Konserviertes Moos

Sie können konserviertes Moos in ausreichender Menge kaufen, um Ihren Rahmen zu bedecken, oder, wenn es in Ihrem Land erlaubt ist, können Sie es selbst pflücken. Messen Sie vor dem Kauf des Moores die Fläche aus, die Sie bearbeiten wollen (100g /A4-Format).



1. Setzen Sie Ihren Moosrahmen NICHT längerer, intensiver Sonneneinstrahlung aus. Übermäßiges direktes Licht kann zum Austrocknen des Konservierungsmittels und zum Verblässen der Farbe führen.

2. Besprühen oder bewässern Sie Ihren Moosrahmen NICHT. Sie sollten zwar mit der üblichen Luftfeuchtigkeit zurechtkommen, aber übermäßige Feuchtigkeit kann dazu führen, dass die Farbe ausblutet oder verläuft.

Wie man eine Mooswand herstellt (Schritt für Schritt)

1 | Visualisieren Sie Ihr Design

Beginnen Sie damit, Ihr Mooswanddesign im Voraus zu visualisieren und zu planen. Nehmen Sie ein Stück Papier (oder mehrere Stücke Papier für größere Rahmen) und messen Sie die gleichen Maße wie Ihre Rückwand.

Legen Sie Ihr Moos aus und versuchen Sie, ein Design zu finden, das Ihnen gefällt. Sie können Schaumstoffplatten verwenden, um einige Bereiche zu erhöhen und so ein natürlicheres Aussehen zu erzielen (siehe Abbildung). Mach ein Foto als Referenz, wenn du dein Arrangement auf die Hauptbühne überträgst.



2 | Leim auf den Rahmen oder die Platte auftragen

Verteilen Sie den Kleber gleichmäßig auf der Rückwand. Wenn du mit einer flachen Platte arbeitest, kannst du den Rand mit Klebeband abkleben, um den Kleber einzudämmen. Alternativ kannst du auch mit einem dickeren, weniger flüssigen Kleber wie Silikon experimentieren.



3 | Anordnen des Mooses

Jetzt ist es an der Zeit, das Moos auf dem Kleber zu platzieren. Drücken Sie jedes Stück vorsichtig an, damit es vollständig mit dem Kleber in Kontakt kommt. Beginne mit größeren Elementen und fülle dann kleinere Lücken mit weiteren Stücken auf.

4 | Trocknen lassen

Legen Sie etwas Flaches und Schweres vorsichtig auf den Rahmen. Ziel ist es, das Werk während des Trocknens in den Kleber zu drücken, damit alles gut haftet.

INSPIRIERT DURCH:

Hilton Carter <https://www.youtube.com/watch?v=cUeO-5VMsycUndhttps://terrariumtribe.com/preserved-moss-wall/>
Mit künstlicher Intelligenz erstellte Bilder

DIY- BIOMBO-ZWEIGE

Was Sie zum Selbermachen von Biombo-Zweigen brauchen

1 | Getrocknete Äste: Das gesamte Holz, das Sie verwenden, sollte mindestens zwei Monate lang getrocknet sein. Frisches Holz ist für dieses Projekt nicht geeignet.

2 | Farbspachtel und Schleifpapier: Bereiten Sie einen Farbspachtel und Schleifpapier für die notwendige Oberflächenvorbereitung vor.

3 | Beizen oder Lackieren: Um eine dauerhafte und optisch ansprechende Oberfläche für die Äste zu erhalten, sollten Sie eine Beize oder einen Lack auftragen. Die Beize bietet Schutz und Sie können einen Farbton wählen, der Ihnen gefällt, egal ob Sie ein farbiges oder natürliches Aussehen bevorzugen.

4 | Holzunterlage und Bohrmaschine: Als Unterlage für Ihr Projekt benötigen Sie ein stabiles Holzbrett. Entscheiden Sie sich für ein Brett mit einem dicken Rand, der mindestens 5-8 cm misst. Es ist wichtig, dass das Brett breit genug ist, um die Länge der Zweige zu tragen und Stabilität zu gewährleisten. Halten Sie außerdem einen Holzbohrer bereit, mit dem Sie bei Bedarf Löcher bohren oder Anpassungen vornehmen können.

Erstellen eines Biombo (Schritt für Schritt)

1 | Zweige auswählen

Wählen Sie trockene und robuste Äste für das Projekt aus. Wir empfehlen Baumarten wie Eiche, Birke, Kirsche und andere. Sie können sich an Unternehmen wenden, die sich mit Baumschnitt beschäftigen, oder in einem örtlichen Sägewerk nachfragen.

2 | Entfernen Sie die Rinde

Kratzen Sie die Rinde von den Ästen ab. Dieser Schritt ist wichtig, wenn Sie Baumteile ins Haus holen, da er dazu beiträgt, Ungeziefer zu entfernen, das sich unter der Rinde befindet.

3 | Glätten der Äste

Polieren Sie raue Stellen an den Ästen mit Schleifpapier. Wenn Sie ein glatteres Aussehen wünschen, schleifen Sie das gesamte Stück mit Schleifpapier der Körnung 150.

4 | Beize auf die Äste auftragen

Streichen Sie die Äste mit einer Spannbürste großzügig mit Beize ein. Die Verwendung von MinwaxStain in Natural kann den Charakter des Holzes wirkungsvoll unterstreichen.

5 | Auftragen eines Schutzlacks

Als zusätzlichen Schutz tragen Sie zwei Schichten eines Polyurethanprodukts auf die Äste auf. Vergewissern Sie sich, dass Sie den gleichen Schutzanstrich auch auf die Dielenbasis auftragen.

6 | Löcher für die Äste bohren

Dieser Schritt kann eine Herausforderung sein. Bohren Sie Löcher in den Dielenboden, die für die Größe der Äste geeignet sind. Verwenden Sie ggf. Holzreparaturspachtel, um eine perfekte Passform für die Äste zu erreichen.



INSPIRIERT DURCH:

<https://www.bybrittanygoldwyn.com/how-to-strip-and-finish-branches-for-decor/>
Mit künstlicher Intelligenz erstellte Bilder



DIY- Green Wall



1 | Finden Sie einen geeigneten Ort

Überprüfen Sie die Bereiche rund um das Gebäude, die bequemen Zugang zu einer Wasserquelle haben, z. B. einen Wasserhahn oder Bewässerungsrohre. Beurteilen Sie die Ausrichtung der Wand und die tägliche Sonneneinstrahlung, die sie erhält. Dies wird Ihnen helfen, Pflanzen auszuwählen, die an diesem Standort gut gedeihen. Überprüfen Sie außerdem die Stabilität der Mauer, des Zauns oder des Schuppens. Die meisten sind zwar stabil, aber bei älteren Konstruktionen sollten Sie sich vergewissern, dass sie mindestens 20 Kilogramm an Material tragen können, einschließlich der Struktur der grünen Wand, Töpfe, Erde, Pflanzen und Wasser.

2 | Wahl des Pflanzgefäßes

Wählen Sie ein Pflanzgefäß, das die Töpfe und die Struktur für Ihre grüne Wand enthält. Viele ausgezeichnete Optionen, wie modulare vertikale Gartensysteme oder Kunstgraswände, sind in renommierten Garten- und Baumärkten erhältlich. Einige Modelle der grünen Wand sind mit integrierten Bewässerungssystemen ausgestattet, was sehr praktisch sein kann.

3 | Installation

Befolgen Sie die Anweisungen des Pflanzgefäßes, um die Struktur zusammenzubauen und sie an Ihrer Wand, Ihrem Zaun oder Ihrem Schuppen zu befestigen. Zu den wichtigsten Werkzeugen für diese Aufgabe gehören in der Regel ein Hammer, eine Bohrmaschine und geeignete Befestigungsmittel, die für die Art der Wand geeignet sind, an der das Pflanzgefäß angebracht werden soll.

4 | Wählen Sie Ihr Bewässerungssystem

Die Entscheidung für ein Bewässerungssystem ist eine bequeme Möglichkeit, Ihre grüne Wand effizient zu bewässern und ihr üppiges Aussehen zu erhalten. Wir empfehlen eine automatische Zeitschaltuhr oder eine Zeitschaltuhr für den Wasserhahn, die beide im örtlichen Gartenbau- und Baumarkt erhältlich sind. Wenn Sie jedoch die manuelle Bewässerung bevorzugen, können Sie zu Schritt 6 übergehen.

5 | Installation der Bewässerungsanlage

Befolgen Sie die mit dem von Ihnen gewählten Bewässerungssystem gelieferten Anweisungen, um die Rohre an die Wasserquelle anzuschließen und sie an der grünen Wand zu befestigen. Bevor Sie mit dem Pflanzen beginnen, sollten Sie das Bewässerungssystem unbedingt testen, um sicherzustellen, dass jede Pflanze ausreichend mit Wasser versorgt wird. Profi-Tipp: Bei einheimischen Pflanzen sollten Sie das System so einstellen, dass sie etwa 3 bis 5 Mal pro Woche bewässert werden.

6 | Auswahl der Pflanzen

Perfekte einheimische Pflanzen für grüne Wände sind das sukkulente Schweinegesicht (*Mesembry anthemum*) für die oberste Schicht, Feinblatt (*Brachyscome*) für die unterste Schicht, da sie mehr Wasser lieben, und Parvifolium (*Myoporum*) für die mittleren Schichten.

Je nachdem, welche Pflanzen Sie für Ihre grüne Wand auswählen, variiert die Erde oder die Blumenerde.

Jetzt müssen Sie nur noch Ihre Pflanzen einpflanzen und die bepflanzten Töpfe an der grünen Wand befestigen.

Profi-Tipp: Wählen Sie etwa 3 oder 4 verschiedene Arten, um Abwechslung, Farbe und Struktur in Ihre grüne Wand zu bringen. Kräuter, Blumen, Farne und Sukkulenten sind eine gute Mischung.

INSPIRED BY:

<https://www.greenadelaide.sa.gov.au/news/2022-build-green-wall-home>

<https://ovacen.com/jardines-verticales/>

BILDNACHWEIS

P.3

1a- <https://www.wallpaperflare.com/gray-and-brown-three-surface-wood-texture-annual-rings-structure-wallpaper-wfypd/download>

1b- <https://www.wallpaperflare.com/gray-wooden-frame-minimalism-wooden-surface-planks-texture-wallpaper-spcpl/download/1920x1080>

1c- <https://www.wallpaperflare.com/pebbles-texture-textures-stone-object-backgrounds-nature-wallpaper-wowbm/download>

1d- <https://www.wallpaperflare.com/photo-of-green-leaf-plant-nature-spring-abstract-plants-wallpaper-zzqzn/download/1920x1080>

1e- <https://www.wallpaperflare.com/black-stone-fragment-lot-wall-texture-brick-rock-background-wallpaper-woozw/download>

P.4

2- <https://pxhere.com/en/photo/1120665>

P.5

3a- <https://www.wallpaperflare.com/interior-furniture-sofa-table-plant-lifestyle-luxury-wallpaper-gclrj>

3b- <https://www.pexels.com/photo/modern-style-interior-with-potted-trees-in-flat-in-sunlight-3952068/>

3c- <https://www.wallpaperflare.com/white-corner-sofa-design-style-room-interior-furniture-wealth-wallpaper-ckgb>

3d - <https://pxhere.com/en/photo/1120665>

P.6

4a : [://www.pexels.com/es-es/foto/relajacion-naranja-habitacion-decoracion-17640983/](https://www.pexels.com/es-es/foto/relajacion-naranja-habitacion-decoracion-17640983/)

4b: Restaurant decor. Imageby K. Palmlöf

P.7

5a: <https://pxhere.com/en/photo/1539691>

5b: <https://pxhere.com/es/photo/1268236>

5c: https://www.freepik.es/foto-gratis/concepto-jardin-casa_12144535.htm#page=3&query=hanging%20plants&position=7&from_view=search&track=ais>Freepik

P.8

6a: dried trees restaurant decor. Photoby K. Palmlöf

6b: Foto de Olena Bohovyk: <https://www.pexels.com/es-es/foto/luces-brillantes-en-la-rama-en-el-aire-sobre-la-cama-en-la-habitacion-5686481/>

6c: <https://www.pexels.com/photo/clear-glass-bottle-besides-amber-drinking-glass-on-the-table-545033/>

6d: https://www.freepik.es/foto-gratis/disenio-interiores-troncos-plantas-verdes_20080603.htm#page=7&query=plant%20room%20divider&position=7&from_view=search&track=ais>Freepik

6e: Photo by Naim Benjelloun:

<https://www.pexels.com/photo/brown-wooden-dining-set-near-television-2029670/>

P.9

7a -Photo by Max Rahubovskiy:

<https://www.pexels.com/photo/flat-screen-tv-on-a-wooden-wall-in-front-of-a-couch-6908560/>

7b-<https://www.wallpaperflare.com/interior-design-home-improvement-effect-picture-indoors-wallpaper-wxdyx>

7c- Photo by Mark McCammon:

<https://www.pexels.com/photo/black-kettle-beside-condiment-shakers-and-green-fruits-and-plants-on-tray-on-brown-wooden-table-1080696/>

7d- https://www.freepik.es/foto-gratis/pared-musgo-texturas-interesantes_17245329.htm#query=moss%20square&position=2&from_view=search&track=ais>Imagen de wirestock en Freepik

7e- Photo by Andrea Davis:

<https://www.pexels.com/photo/modern-architecture-of-living-room-2829026/>

P.10

https://www.freepik.es/foto-gratis/disenio-interiores-habitaciones_13195286.htm#page=2&query=GREEN%20LIVING%20ROOM&position=20&from_view=search&track=ais>Freepik

P11

8a:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hanging_pot_garden.jpg

8b: Ronald Lu & Partners,

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ronald_Lu_%26_Partners_Green_Wall.jpg

8c: www.freepik.es/foto-gratis/invernadero-bosque_1268597.htm#query=VERTICAL%20GARDEN%20INTERIOR&position=8&from_view=search&track=ais>Freepik

P12

9a: https://pxhere.com/es/photo/356312?utm_content=shareClip&utm_medium=referral&utm_source=pxhere
9b: <https://www.wallpaperflare.com/photo-of-green-leaf-potted-plants-on-window-and-stand-chairs-wallpaper-arnjf>
9c: Photo by Huy Phan: <https://www.pexels.com/photo/photo-of-houseplants-4484184/>
9d: <https://www.rawpixel.com/image/3394988/premium-photo-psd-mockup-frame-painting-wall-art>

P13

10a: Foto de AhmetHezretov: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hojas-ventanas-colgando-plantas-de-interior-8410968/>
10b: Photo by RaniRamli, <https://pixabay.com/tr/illustrations/bitkiler-odun-duvar-dekorasyon-4132378/>
10c: <https://www.pxfuel.com/en/free-photo-oglan>
10d: Photo by Tara Winstead: <https://www.pexels.com/photo/hanging-green-plants-on-brown-clay-pots-7663274/>
10e: Photo by JINU JOSEPH: <https://www.pexels.com/photo/close-up-of-hanging-plants-in-natural-pots-8513292/>

P14

11a: Photo by Andrea Davis: <https://www.pexels.com/photo/wood-hotel-desk-bed-12639981/>
11b: Foto de Pixabay: <https://www.pexels.com/es-es/foto/coche-de-juguete-azul-rc-junto-a-la-mesa-central-271805/>
11c: <https://www.wallpaperflare.com/brown-wooden-center-table-apartment-architecture-carpet-chair-wallpaper-ajmwi>
11d: Photo by Selenic Moon: <https://www.pexels.com/photo/white-ceramic-vase-on-brown-wooden-floor-3767442/>
11e: Foto de Ksenia Chernaya: <https://www.pexels.com/es-es/foto/casa-mono-sin-rostro-habitacion-4740502/>

P15

<https://www.rawpixel.com/image/3394988/premium-photo-psd-mockup-frame-painting-wall-art>

P16

12a: Photo by seyfi durmaz: <https://www.pexels.com/photo/green-potted-plants-on-white-wooden-shelf-7188282/>

12b: https://www.freepik.es/foto-gratis/pequenas-plantas-macetas_5138790.htm#query=vegetable%20garden%20INDOOR&position=14&from_view=search&track=ais
12c: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/plantas-verdes-estantes-madera_5357131.htm#query=pallet%20vertical%20garden&position=42&from_view=search&track=ais)
12d: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/minorista-local-cuidando-su-negocio_24749453.htm#query=hydroponic%20garden&position=8&from_view=search&track=ais)
12e: Imagen de [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/vista-frontal-plantas-interior-macetas_12391853.htm#query=vegetable%20vertical%20garden%20indoor&position=2&from_view=search&track=ais)
P17

13a: Dried herbs decor. Image by K. Palmliöf
13b: Foto de birkaybolushikayesi de Pexels: <https://www.pexels.com/es-es/foto/seco-vintage-habitacion-planta-en-maceta-17939724/>
13c: Foto de Marlene Leppänen de Pexels: <https://www.pexels.com/es-es/foto/ligero-creativo-planta-cacerola-7183989/>
13d: [Freepik](https://www.freepik.es/foto-gratis/flor-que-adorna-concepto-recursive-busqueda-florist)
13e: Foto de Rachel Claire: <https://www.pexels.com/es-es/foto/hombre-arte-creativo-seco-4997804/>

P18

14a: Imagen de Johanna en Pixabay, <https://pixabay.com/es/photos/suculentas-siempreviva-5659299/>
14b: Resim Pexels tarafından Pixabay'ayüklendi, <https://pixabay.com/tr/photos/bitki-etli-succulents-1835563/>
14c: <https://www.wallpaperflare.com/succulent-arrangement-bowl-husk-basket-garden-indoor-wallpaper-wmoar>
14d: Foto de Brett Sayles: <https://www.pexels.com/es-es/foto/dos-macetas-de-madera-azul-1075757/>

P21

[Imagen de 4045](https://www.freepik.es/foto-gratis/hojas-multicolor_1278444.htm#query=VERTICAL%20GARDEN&position=3&from_view=search&track=ais) en Freepik