

HEALING gardener

Πρόγραμμα κατάρτισης στη θεραπευτική κηπουρική για ενήλικες με αναπηρίες

Η σύνδεσή μας με τη φύση είναι άρρηκτη. Όλοι μας χρειαζόμαστε να είμαστε κοντά στη φύση για τη βέλτιστη ψυχολογική και σωματική ανάπτυξη. Δυστυχώς, η σημερινή κοινωνία έσπασε αυτόν τον δεσμό και εμφανίστηκε στη ζωή μας η ακόμη όχι και τόσο γνωστή διαταραχή της έλλειψης φύσης (έλλειψη συγκέντρωσης, στρες, άγχος κ.λπ.).

Το πρόγραμμα κατάρτισης «**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ**» απευθύνεται σε άτομα με διάφορες αναπηρίες ώστε να μάθουν πώς να δημιουργούν και να χρησιμοποιούν έναν θεραπευτικό κήπο καθώς και για τα οφέλη που φέρνει η φύση στη ζωή μας.

Θέλουμε να βελτιώσουμε τις ευκαιρίες μάθησης, τις δεξιότητές, την κοινωνική και εργασιακή ένταξη και, συνεπώς, τη συνολική ποιότητα ζωής με ευχάριστο και αποτελεσματικό τρόπο. Οι θεραπευτικοί κήποι δημιουργούνται κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος πρακτικής μάθησης στα κέντρα αποκατάστασης όπου φοιτούν οι συμμετέχοντες ή σε δημόσιους χώρους όπου μπορούν να ωφελήσουν ολόκληρη την κοινωνία. Έτσι, οι εκπαιδευόμενοι συνδημιουργούν ένα νέο εργαλείο ευεξίας για άλλους ανθρώπους σε μια διαδικασία εμπλουτισμού και ενδυνάμωσης που αυξάνει την ευημερία των κοινοτήτων.

Για την ομάδα της Θεραπευτικής Κηπουρικής, το πράσινο δεν είναι μόνο χρώμα αλλά στάση ζωής!

Δείτε περισσότερες πληροφορίες στο www.healinggardener.eu



Co-funded by
the European Union

HEALING
gardener