

# HEALING gardener

*Programa formativo en jardinería terapéutica  
para adultos con discapacidad*

Estamos irremediablemente unidos a la naturaleza. Todos la necesitamos cerca para óptimo un desarrollo físico y psicológico. Por desgracia, la sociedad actual ha roto este vínculo, apareciendo en nuestras vidas el aún poco conocido trastorno por déficit de naturaleza (falta de concentración, aparición de estrés, ansiedad, etc.).

HEALING GARDENER es un programa formativo en jardinería terapéutica dirigido a personas con diferentes tipos de discapacidad para que puedan aprender a establecer y utilizar un jardín terapéutico, así como conocer los beneficios que la naturaleza puede traer a nuestras vidas.

Queremos mejorar sus oportunidades de aprendizaje, sus competencias, su integración social y sobre todo su calidad de vida de una forma agradable y efectiva. Los jardines terapéuticos se crean durante un curso de formación basado en la metodología de "aprender haciendo" en los centros de rehabilitación donde los participantes reciben tratamiento o en espacios públicos donde puedan beneficiar a toda la sociedad. De esta forma, los alumnos co-crean una nueva herramienta de bienestar que podrá ser disfrutada por otras personas en un proceso enriquecedor que les hace crecer y contribuir a la mejora de la calidad de vida del conjunto de la comunidad.

Para HEALING GARDENER el verde no es solo un color, ¡sino una actitud ante la vida!

Más información en [www.healinggardener.eu](http://www.healinggardener.eu)



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**