

Όλοι μας χρειαζόμαστε να είμαστε κοντά στη φύση για τη βέλτιστη ψυχολογική και σωματική ανάπτυξη. Δυστυχώς, οι περισσότεροι από εμάς έχουμε την αίσθηση ότι έχουμε χάσει αυτή τη σύνδεση με τη φύση, με αρνητικές συνέπειες, όπως η έλλειψη συγκέντρωσης, το άγχος ή το στρες. Για τον λόγο αυτό η θεραπευτική κηπουρική είναι πιο αναγκαία από ποτέ!

Θέλουμε να φέρουμε τα οφέλη της φύσης στην καθημερινή μας ζωή, όχι μόνο για να θεραπεύσουμε, αλλά και για να προλάβουμε διάφορες ασθένειες. Θέλουμε να δημιουργήσουμε άνετους, χαλαρωτικούς και γεμάτους ενέργεια χώρους, με βάση τη φύση, όπου μπορούμε να εργαστούμε, να λάβουμε θεραπεία, να μάθουμε, να κοινωνικοποιηθούμε ή απλώς να είμαστε.



HEALING gardener

Το πρόγραμμα κατάρτισης «ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ» απευθύνεται σε άτομα με διάφορες αναπηρίες ώστε να μάθουν πώς να δημιουργούν έναν θεραπευτικό κήπο και για τα οφέλη που φέρνει η φύση στη ζωή μας.



Co-funded by
the European Union

www.healinggardener.eu

Αφήστε τη
φύση να
μπει στη
ζωή σας



Μαζί με άλλους

Νιώστε

Δείτε

Φάτε

Αγγίξτε

Ακούστε

Μυρίστε

Μοιραστείτε



Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ

Ανάπτυξη μιας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης για τη θεραπευτική κηπουρική για ενήλικες με αναπηρίες (ψυχικές διαταραχές, ήπιες έως μέτριες αναπτυξιακές νοητικές αναπηρίες, διαταραχές του φάσματος του αυτισμού και ηλικιωμένοι με γνωστικές διαταραχές) με σκοπό τη βελτίωση των δεξιοτήτων, των βασικών ικανοτήτων, της κοινωνικής και εργασιακής ένταξης και της ποιότητας ζωής τους με ευχάριστο και αποτελεσματικό τρόπο, βελτιώνοντας έτσι τις ευκαιρίες μάθησης.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

lmd@intras.es

www.healinggardener.eu

Το σχέδιο Healing Gardener συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτής της αφίσας αποτελεί αποκλειστική ευθύνη της κοινοπραξίας και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε η Ισπανική Υπηρεσία για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE) ευθύνονται για τη χρήση που μπορεί να γίνει από τις πληροφορίες που διαδίδονται εδώ

FUNDACIÓN
Intras



**PALMLÖF
JARDINES**
Servicios Terapéuticos

RC
Valakupij
reabilitācijas centras



**Diakonie-Klinik
Mosbach**



ΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Σχεδιασμός και ανάπτυξη ενός προγράμματος σπουδών για τη θεραπευτική κηπουρική.
- Υλοποίηση πέντε πιλοτικών προγραμμάτων στην Ισπανία, την Ελλάδα, τη Γερμανία και τη Λιθουανία, παρέχοντας ειδική εκπαίδευση στη θεραπευτική κηπουρική σε περίπου 50 ενήλικες με αναπηρίες.
- Ανάπτυξη της Εργαλειοθήκης του Θεραπευτικού Κηπουρού (εγχειρίδιο για ξεναγούς θεραπευτικών κήπων, χαρτοφυλάκιο «βιο-φιλικών» σχεδίων, εικονικές περιηγήσεις στους κήπους και δημιουργία του Ευρωπαϊκού δικτύου θεραπευτικών κηπουρών.