

Todos necesitamos estar cerca de la naturaleza para un óptimo desarrollo físico y psicológico. Por desgracia, la mayoría de nosotros tenemos la sensación de haber perdido esa unión con la naturaleza, lo que conlleva una serie de consecuencias negativas, como por ejemplo la pérdida de concentración, aumento del estrés o de la ansiedad. Por eso la jardinería terapéutica es más necesaria que nunca.

Queremos traer los beneficios de la naturaleza a nuestras vidas, no solo para tratar, sino también para prevenir diferentes enfermedades. Queremos crear espacios basados en la naturaleza que sean confortables, tranquilos y llenos de energía donde poder trabajar, recibir terapia, aprender, establecer relaciones sociales o simplemente estar.



HEALING gardener

HEALING GARDENER es un programa formativo en jardinería terapéutica para adultos con diferentes discapacidades para aprender cómo crear un jardín terapéutico y los beneficios que la naturaleza puede traer a nuestras vidas.



Cofinanciado por
la Unión Europea

www.healinggardener.eu

*Deja que la
naturaleza
entre en tu vida*



Estar juntos

Sentir

Ver

Oler

Comer

Compartir

Tocar

Escuchar



FUNDACIÓN
Intras



PALMLÖF
JARDINES
Servicios Terapéuticos



Valakupių
reabilitacijos centras



Diakonie-Klinik
Mosbach

THEOTOKOS
FOUNDATION



SOCIOS

NUESTRO OBJETIVO

El desarrollo de una plataforma online de aprendizaje sobre jardinería terapéutica para adultos con discapacidad (problemas de salud mental, discapacidad intelectual del desarrollo de leve a moderada, personas mayores con deterioro cognitivo y personas con trastorno del espectro autista) para mejorar sus habilidades, competencias básicas, integración socio-laboral y su calidad de vida de una forma efectiva y agradable, además de mejorar sus oportunidades de aprendizaje.

CONTÁCTANOS

lmd@intras.es
www.healinggardener.eu

ACTIVIDADES

- Diseño y desarrollo de un **programa formativo** en jardinería terapéutica.
- Puesta en marcha de **cinco cursos pilotos** en España, Grecia, Alemania y Lituania para facilitar formación en jardinería terapéutica a cerca de 50 adultos con discapacidad.
- Desarrollo del **kit de herramientas Healing Gardener**: un manual para ser guía del jardín terapéutico, una colección de diseños biofílicos, visitas virtuales a los jardines y la creación de una red europea de jardineros terapéuticos.

El proyecto Healing Gardener está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este póster es responsabilidad exclusiva del consorcio y ni la Comisión Europea ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.