



Co-funded by
the European Union

MAI 22 • AUSGABE NUMMER 1

HEALING gardener

www.healinggardener.eu



INHALT



SEITE 3

WORTE DES HERAUSGEBERS

Ursprung des Projekts Healing Gardener

SEITE 4

WAS IST HEALING GARDENER?

PVorstellung einiger der Aktivitäten, die in den nächsten zwei Jahren stattfinden werden

SEITE 7

TREFFEN MIT DEM HEALING GARDENER-TEAM

Einer unserer ersten Schritte bestand darin, uns zu treffen und zu besprechen, wie wir die anstehende Arbeit organisieren wollten



Co-funded by
the European Union

WORTE DES HERAUSGEBERS



Wir sind unwiederbringlich mit der Natur verbunden. Auch wenn wir meinen, dass das Leben in den Städten diese Verbindung verwässert hat, ist diese magische und lebendige Verbindung immer noch vorhanden. Es gibt viele Studien, die belegen, dass es uns körperlich und geistig guttut, wenn wir uns mit der Natur umgeben. Wir, das Team von Healing Gardener, sind der festen Überzeugung, dass diese Initiative ein klares Beispiel für die Vorteile ist, die wir genießen können, wenn wir ein natürlicheres Leben führen.

Die Natur zwingt uns, unseren hektischen Alltag zu entschleunigen, sie lässt uns die Welt aus einer anderen Perspektive sehen, in einem langsameren Tempo, in dem alles seine Zeit hat. Sie hilft uns, die Realität so zu akzeptieren, wie sie ist, ermutigt uns aber auch, daran zu arbeiten, sie weiter zu verbessern.

Dies war die Inspiration für die Entstehung des Projekts Healing Gardener.

WAS IST HEALING GARDENER?

Healing Gardener ist ein europäisches Projekt, das vom Programm Erasmus+ kofinanziert wird (Vereinbarungsnummer: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000030259), das dieses Jahr begonnen hat und bis Ende 2023 laufen wird. Im Rahmen dieser Initiative werden wir ein Ausbildungsprogramm entwickeln, um Menschen mit verschiedenen Arten von Behinderungen auszubilden, damit sie in der Lage sind, einen therapeutischen Garten anzulegen und zu pflegen.

Die Kursteilnehmer werden die Kernpunkte des biophilen Designs (Integration natürlicher Elemente in unser tägliches Leben zur Verbesserung des Wohlbefindens) durch die Methode des "Learning by doing" erlernen: Während eines ganzen Jahres werden sie daran arbeiten, einen therapeutischen Garten anzulegen, den die Partner für therapeutische Zwecke und zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden nutzen werden. Auf diese Weise haben die Kursteilnehmer die einmalige Gelegenheit, anderen Menschen mit besonderen Bedürfnissen zu helfen, indem sie ein nützliches und innovatives Instrument der Grünpflege schaffen, das lange in den Einrichtungen der Partner verbleiben wird.

Die Natur ist ein wichtiger Teil von uns





Arbeitsplätze usw. Darüber hinaus werden die Studenten zu offiziellen Führern der Gärten ausgebildet und sind damit die besten Botschafter, um dieses innovative Instrument bekannt zu machen. Die Besuche werden nicht nur persönlich, sondern auch virtuell stattfinden: Die Kursteilnehmer werden einige virtuelle Führungen durch die Gärten konzipieren und durchführen, so dass jeder die Gärten genießen kann, egal wo er sich befindet!

Die COVID-Pandemie hat neben vielen anderen Veränderungen ein neues Bedürfnis geweckt: ein offenes Trainings- und Therapieumfeld anzubieten, in dem die Sicherheit der Teilnehmer gewährleistet werden kann. Nutzen wir diese Gelegenheit, um ein neues Konzept des "Klassenzimmers" zu schaffen, einen Treffpunkt, der den Studenten und Nutzern der Dienste einen neuen Horizont bietet und sie motiviert, bei der Erreichung ihrer Ziele voranzukommen. Außerdem werden wir einen Benutzerleitfaden erstellen, um zu lernen, wie man den Garten als Quelle des Wohlbefindens optimal nutzen kann.

Wir hoffen, dass sich immer mehr Menschen mit dem biophilen Design vertraut machen und das Bewusstsein für die Vorteile, die uns die Natur bringt, schärfen und lernen, dass wir uns alle um sie kümmern müssen, denn nur so können wir für unsere Zukunft sorgen.

Für das Team von Healing Gardener ist Grün nicht nur eine Farbe, sondern eine Lebenseinstellung!

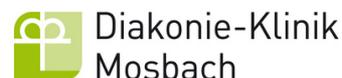
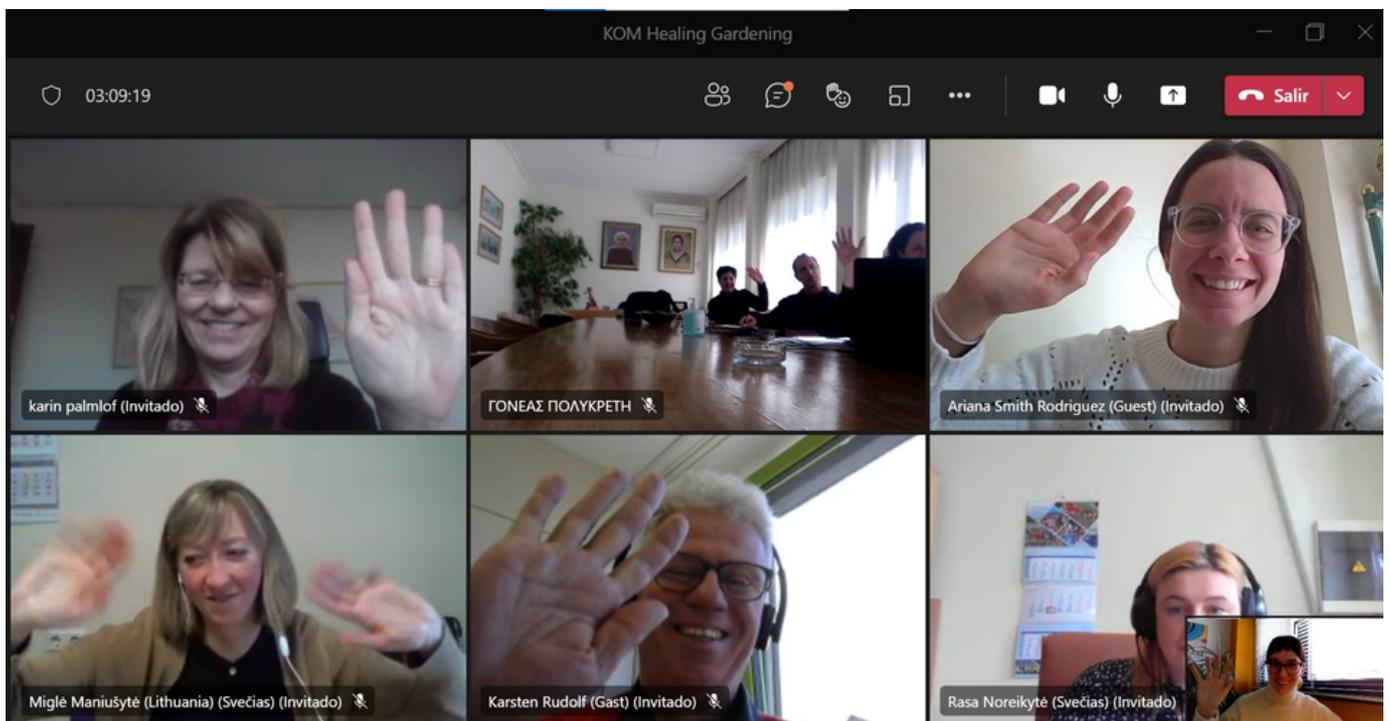
Wir sind fünf Organisationen aus Spanien, Deutschland, Griechenland und Litauen, die zusammenarbeiten, um das gleiche Ziel zu erreichen: Erwachsenen mit besonderen Bedürfnissen ein ansprechendes und nützliches Trainingsangebot zu bieten. Im Sinne des europäischen Gedankens werden wir ein europäisches Netzwerk von therapeutischen Gärtnern aufbauen, damit sie in Kontakt bleiben und neue nachhaltige und positive Initiativen aus sozialer, wirtschaftlicher und ökologischer Sicht fördern können.

Um die Vorteile der Natur auch in Innenräumen genießen zu können, planen wir die Entwicklung eines Portfolios mit Vorschlägen zur Integration der biophilen Gestaltungsprinzipien in unsere Häuser, Krankenhäuser, Gesundheitszentren,



TREFFEN MIT DEM TEAM DES HEILENDEN GÄRTNERS

OAm 23. Februar 2022 fand unser erstes Treffen statt, das aufgrund von Reisebeschränkungen online durchgeführt wurde. Für das Healing Gardener-Team war es eine hervorragende Gelegenheit, sich gegenseitig kennenzulernen und Erwartungen und Fragen über die gemeinsame Arbeit auszutauschen. Die Gruppe wird von der spanischen Organisation **Fundación INTRAS** koordiniert, die hauptsächlich mit Menschen mit schweren und langwierigen psychischen Problemen arbeitet. **Jardines Terapéuticos Palmöl** ist eine ebenfalls spanische Organisation, die als Experten für therapeutisches Gärtnern das Ausbildungsprogramm für Heilende Gärtner entwickelt. Die **Theotokos Foundation**, eine erfahrene Wohlfahrtsorganisation, ist der Partner aus Griechenland, der sich auf Menschen mit geistigen Entwicklungsstörungen und Autismus-Spektrum-Störungen spezialisiert hat. Die **Diakonie-Klinik Mosbach**, der Partner aus Deutschland, ist eine Klinik, die Psychiatrie, Psychotherapie, Neuropsychiatrie und Psychotherapie anbietet. Die letzte Organisation, die sich unserem Konsortium angeschlossen hat, ist das **Valakupiai Rehabilitationszentrum**, eine öffentliche Einrichtung aus Litauen, die medizinische, berufliche und soziale Rehabilitationsdienste für Menschen mit Behinderungen anbietet.





ABONNIEREN SIE DEN NEWSLETTER DES HEILENDEN GÄRTNERS

Senden Sie einfach eine E-Mail an Imd@intras.es

HEALING
gardener

WWW.HEALINGGARDENER.EU



Co-funded by
the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.